

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр

Исмаилова А. З.

30 августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ N51

Куранда Ю. Б.

30 августа 2022г.

**СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.
(в контексте Федерального стандарта дошкольного образования.)**

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы
1	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	<ul style="list-style-type: none"> - типовой режим дня по возрастным группам - щадящий режим - индивидуальный режим - коррекция учебной нагрузки
2	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"> - создание психологически комфортного климата в ДОУ - обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности - личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми - формирование основ коммуникативной деятельности у детей - диагностика и коррекция развития - психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптивный период - создание у детей собственной побудительной мотивации в различных видах деятельности
3	<p>Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Регламентированная деятельность 2. Частично регламентированная деятельность 3. Нерегламентированная деятельность 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика - физкультминутки - динамические перемены - физкультурные занятия в зале и на воздухе - бодрящая гимнастика после сна - гимнастика с элементами самомассажа - ЛФК 2. <ul style="list-style-type: none"> - спортивные праздники - спортивные игры - подвижные игры на воздухе и в помещении - спортивные досуги - дни здоровья - ритмопластика - подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей ребенка

		<p>3.</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке
4	<p>Система работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни</p>	<ul style="list-style-type: none"> - развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья - воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности - формирование основ безопасности жизнедеятельности - словесно-наглядные, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни - формирование положительного образа своего тела
5	<p>Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Общеукрепляющее 2. Профилактическое 3. Коррекционные мероприятия 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <ul style="list-style-type: none"> - закаливание естественными физическими факторами - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок - режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна - применение водоочистителей на пищеблоке - местные и общие воздушные ванны - свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон - полоскание рта и горла водой комнатной температуры - использование бактерицидных ламп во всех помещениях сада: группы, спальни, музыкальный, спортивный залы, медицинский блок. 2. <ul style="list-style-type: none"> - неспецифические дыхательные комплексы - лечебная физкультура - массаж общий и оздоровительный , и по видам патологии - гимнастика для глаз - диспансеризация (1 раз в год профилактические осмотры детей декритированных возрастных групп) - скорректированный режим дня - дыхательная гимнастика - бодрящая гимнастика - адаптогены - специфическая и неспецифическая профилактика ОРВИ и гриппа 3. <ul style="list-style-type: none"> - ЛФК - массаж по видам патологии - аэрофитотерапия - коррекция речевых нарушений - коррекция адаптационных нарушений
6	<p>Организация питания</p>	<ul style="list-style-type: none"> - сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами - коррекционное натуральное - индивидуальное питание в соответствии с соматической

		патологией
7	Работа с семьей	<ul style="list-style-type: none">- рекомендации для родителей (профпрививки, витамины)- рекомендации невропатолога- рекомендации врача - педиатра- организация совместных спортивных игр и занятий физкультурой родителей с детьми.- рекомендации психолога- рекомендации логопеда

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 51 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Куранда Юлия Борисовна, заведующий
28.09.2022 14:26 (MSK), Сертификат 55CBE00FBAD6EBC49E7837627BD96EB